

ರಜಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

'ಶ್ರೇಯೋ ಹಿ ಜ್ಞಾನಮಭ್ಯಾಸಾತ್'
'ಜ್ಞಾನದ್ವಾನಂ ವಿಶಿಷ್ಯತೇ'

ಈ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕ ಹೇಳುವಂತೆ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಎಲ್ಲವೂ ಬರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ರಜಾ ದಿನದಲ್ಲೂ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದದ್ದು ಸತ್ಯಸಾಯಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾದ ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ.

1. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೇಗನೆ (5:30 ರಿಂದ 6:00 ರ ಒಳಗೆ) ಎಳುವುದು, 'ಕರಾಗ್ರೇ ವಸತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀ' ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಿದ ನಂತರ ನಿತ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ತೀರಿಸಿ ಸುಪ್ರಭಾತ, ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ದೇವರ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಹೇಳುವುದು.
2. ದಿನ ನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಸನವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕ, ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ ಹಾಗೂ ನೈತಿಕತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿ.
3. ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗೆ ಮೊದಲು 'ಆಹಾರ ಸೇವನಾ ಮಂತ್ರ'ವನ್ನು ಜಪಿಸಿರಿ.
4. ಟಿವಿ ಯಲ್ಲಿ ಅನಗತ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸದಿರಿ.
5. ಶಿಕ್ಷಕರು ನೀಡಿರುವ ಅಸೈನ್‌ಮೆಂಟ್, ಪ್ರೋಜೆಕ್ಟ್ ಗಳನ್ನು ರಜಾ ಮುಗಿಯುವುದರೊಳಗೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರಿ.
6. ಮನೆ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಿ.
7. ಸಂಜೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಹೊರಾಂಗಣ ಆಟ ಆಡಿ.
8. ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ಗಳನ್ನು ತಿನ್ನದಿರಿ. ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಿದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿರಿ.
9. ಸಂಜೆ ದೇವರ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಭಜನೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರಿ.
10. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ದುಷ್ಕರ ಸಂಗ ಮಾಡದಿರಿ.
11. ಮೊಬೈಲನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಬೇಡಿ.
12. ಹೆತ್ತವರಲ್ಲಿ, ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿ ಭಾವದಿಂದ ವ್ಯವಹರಿಸಿ.
13. ಸ್ನಾನ, ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ನಿದ್ರೆ ಇವೇ ಮುಂತಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಆದಷ್ಟು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲೇ ಮಾಡಿ.
14. ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಜಗಳವಾಡದಿರಿ, ಸಹೋದರ, ಸಹೋದರಿಯರಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ-ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದಿರಿ.
15. ದೀಪಾವಳಿ ಹಬ್ಬದಂದು ಪಟಾಕಿ ಸಿಡಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಿ.
16. ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ನೀವು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಪಾಲಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಪಾಲಿಸಿ.

Let's care for our Environment



Trees give us oxygen
In the form of air.
But we cut them off,
It is no so fair.

So grow more trees,
Everyday sow one plant.
Tell it to every friend,
Uncle and Aunt

Save water, save every drop,
Grow fruits, flower and crop.
Save water, save trees;
Don't waste it as it is not free.

By:- **Avi.nash**
X A

ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಸ್ಮಯ



ನೀಲಾಕಾಸದ ಚಾವಡಿ ಮೇಲೆ
ಮಲಗಲು ಸುಪ್ತರಿಗೆ ನೆಲ ಕೆಳಗೆ
ಕುಡಿಯಲು ಜುಳು ಜುಳು ಹರಿಯುವ ನೀರು
ಉಸಿರಾಡಲು ಗಾಳಿ

ಎಷ್ಟೊಂದಿಹುದು ಬೆಟ್ಟ ಗುಡ್ಡ
ಅವು ಎಂದಿಗು ಬಾರವು ಅಡ್ಡ
ಕಂಡಿದ್ದೀರಾ ಮೊರೆಯುವ ಕಡಲು
ಘಳಿಯದು ಅದರಗಲ

ಧನ್ಯತೆ
10 ಎ ವಿಭಾಗ

ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಮಧ್ಯವಾರ್ಷಿಕ ರಜೆಗೆ ಮನೆಗೆ ಹೊರಟಿರುವ ನಿಮಗೆಲ್ಲ ಶುಭವಾಗಲಿ.
ಇರುವ ರಜಾ ದಿನಗಳನ್ನು ಸದುಪಯೋಗಗೊಳಿಸಿ.
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಲಿ.

ಹೆಚ್. ಮಹಾಲಿಂಗ ಭಟ್

ತೃಪ್ತಿ



ಮಾನವನು ಈ ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾದ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬಾಳಬೇಕಾದರೆ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಒಗ್ಗಬೇಕು. ಅವಾಗಲೇ ಅವನು ತನ್ನ ಈ ಸುಮಧುರ ಸಮಾಜದ ಅಧಿಪತಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ.

ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಯಸಿದ್ದೆಲ್ಲಾ ದೇವರಾಣೆಗೂ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ! ನಾವು ಬಯಸಿದ್ದು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಿಕ್ಕರೆ, ಸಿಗುತ್ತಾ ಹೋದರೆ, ಆ ದೇವರಿಗೆ ನಾವೇನೂ ಕಡಿಮೆಯಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವನದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕೊರತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸುವ ಮನಸ್ಸು, ದೇಹ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರಬೇಕು. ನಮಗೆ ಏನಾದರೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಿಕ್ಕರೆ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಜಾಸ್ತಿ ಸಿಕ್ಕರೆ ನಾವು ಅಸೂಯೆ ಪಡಬಾರದು. ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಅಲ್ಲವೂ ಸಿಗದೆ ಇರಬಹುದು. ನಮಗೆ ಸಿಕ್ಕ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿ ತೃಪ್ತಿ ಪಡಬೇಕು.

ದೇವರು ಕೊಟ್ಟ ಈ ಮೂಳೆ ಮತ್ತು ಮಾಂಸಖಂಡಗಳಿಗೆ ಚರ್ಮದ ಹೊದಿಕೆಯ ದೇಹ ಸಿಗದಿದ್ದನ್ನು ಬೇಕೆನ್ನುತ್ತೇವೆ. ನಮಗೆ ಸಿಕ್ಕದನ್ನು ಪಡೆಯೋಣ. ಸಿಕ್ಕಿದ್ದು ಪಡೆಯೋಣವೆಂದರೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಅಂಕ ಸಿಕ್ಕರೆ ತೃಪ್ತಿ ಹೊಂದಬೇಕೆಂತಿಲ್ಲ. ಮುಂದಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಯಾರಿ ನಡೆಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಕಗಳಿಸಬೇಕು.

ತೃಪ್ತಿ ಪಡಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಸುಖವೊಂದು ಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ಸುಖ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಸುಖ-ದುಃಖ ಜೀವನದೆರಡೂ ಅಂಗಗಳೆಂದು ಈ ಸುಮಧುರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಂತೋಷದ ದೀಪ ಬೆಳಗಿಸೋಣ.

ಸಂಗ್ರಹಗಾರ: ಅಭಿಷೇಕ್ ಆರ್.ಎಸ್. 10 'ಬಿ'



ಪ್ರಶಾಂತಿ ವಿದ್ಯಾ ಕೇಂದ್ರ, ಬಾಯಾರು | ಜುಲೈ - ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2016

ಸಂಪುಟ 02 | ಸಂಚಿಕೆ 02 | ಪುಟ 04



Sri. Gurudatt Kamath, KVG Bank Manager, Dharwad addressing the gathering during parents meeting



Smt. Jayalakshmi Karanth, retired teacher, Uppala addressing students during VidyaGanapathi Mahotsava



Staff quarters foundation stone laying ceremony



Smt. Jayalaxmi receiving 'Amruta Kalasa' from students



Sri Mahesh Gowda S Patil, Haveri sponsored 10 swami photos to school on account of his son's birthday celebration



Sri Sai Gayathri Koti Nama Japa



Sri. H Mahalinga Bhat, Managing Trustee addressing the students during Teachers' Day celebration,



Sri.Mahesh Gowdar, Mechanical Engineer, Bangalore is being honoured by the Manager for his philanthropic contribution- Rs.50,000 to school welfare fund



Sri. Ramachandra Bhat, advocate, addressing the students during the independence day celebration



Students are being guided to sow seeds by P. Ramakrishna Bhat, Vice President of the trust.

Students cleaning school surroundings as part of Gandhi Jayanthi celebration





ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಅತೀ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರಾಣಿ ಮಾನವ. ಮಾನವನಿಗೆ ಆ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಲಭಿಸಿದ್ದು ಆತನಿಗಿರುವ ದೇಹ ರಚನೆಯಿಂದಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಆತನಿಗಿರುವ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ. ಭಗವಂತ ಮಾನವನಿಗೆ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ನೀಡಿರುವುದು ವಿವೇಕ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವ್ಯವಹರಿಸಿ ದುಷ್ಕೃತನವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಶ್ರೇಷ್ಠತನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ, ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿ, ಸ್ನೇಹದಿಂದ ಬದುಕಿ, ಅಹಿಂಸಾ ತತ್ವವನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಾ ನಮ್ಮದಿಯ ಬದುಕು ನಡೆಸಲಿ ಅಂತ. ಆದರೆ ಇಂದು ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಂತಹ ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ನಾವನ್ನು ಪ್ರಾಣಿಗಳಾಗಿಯೇ ಉಳಿದಿದ್ದೇವೆಯೇ ಅನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ.

ಇಂದಿನ ಮಾಧ್ಯಮ ಹಾಗೂ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನೇ ತನ್ನ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಲೆ, ಸುಲಿಗೆ, ಅತ್ಯಾಚಾರ, ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಗಳೇ ರಾರಾಜಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಈ 21 ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲೂ ಕೂಡಾ ಮನುಷ್ಯ ಅನಾಗರಿಕನಾಗಿಯೇ ಉಳಿದಿದ್ದಾನೆಯೇ ಅನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮೂಡುವುದು ಸಹಜ. ಹಾಗಾದರೆ ಈ ಕ್ರಿಯೆ ತನ್ನ ಬಾಹುಗಳನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಮುಂದಿನ ಜನಾಂಗದ ಗತಿಯೇನು? ಅತೀ ಬೇಸರದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ ಈ 'ಕ್ರಿಯೆ'ದ ಜನಕರು ಹಾಗೂ ಬಲಿಪಶುಗಳು ಇಂದಿನ ಯುವ ಜನಾಂಗವೇ ಹೊರತು 50 ವರ್ಷ ದಾಟಿದ ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ.

ಇಂದಿನ ಯುವ ಜನಾಂಗ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿರುವುದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಣ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಒಂದು ಎನ್ನುವುದು ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವ ಸಂಗತಿ. ಕೇವಲ ಹಣ ಗಳಿಕೆಯೇ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶವಾದರೇ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ 'ನೈತಿಕತೆ' ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದಿತು? ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 'Marks' ಬಗ್ಗೆ ಬೋಧನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅವರೇಕೆ 'Remark' ನ ಬಗ್ಗೆ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಂಡಾರು? ಗಿಡಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನೀರು, ಫಲವತ್ತಾದ ಮಣ್ಣು, ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ಲಭಿಸಿದರೆ ತಾನೆ ಅದು ಸುದೃಢವಾಗಿ ಹೆಮ್ಮರವಾಗಿ ಫಲ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯ? ಬೆಳೆಸುವ ರೀತಿಯೇ ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮರವನ್ನು ದೂಷಿಸಿ ಏನು ಫಲ? ಹಾಗಾಗಿ ಇಂದಿನ ಯುವ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವಂತಹ ಶಿಕ್ಷಣ ಲಭಿಸುವಂತಹದ್ದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಆದರ್ಶ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸುವಂತಹ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಾವು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇಂದು ಸತ್ಯಸಾಯಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಓದಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ತಮ್ಮನ್ನು ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ದೇಶದ ಗಡಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ಕಾಯುವ ದೇಶ ಸೇವೆಯಲ್ಲೂ ಕೂಡಾ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿದ್ದಾರೆ ಅನ್ನುವುದು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈಗ ಓದುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಕೂಡಾ ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಆದರ್ಶಮಯ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಗು ದೇಶವನ್ನು ಕೊಳ್ಳಿ ಹೊಡೆಯುವ ಶ್ರೀಮಂತನಾಗದೇ ಇರಬಹುದು ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಉತ್ತಮ ಮಗ/ ಮಗಳಾಗಿ ಈ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆಯಾಗುವಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅನುಮಾನ ಬೇಡ.

ಹೆಚ್. ಮಹಾಲಿಂಗ ಭಟ್

Happy Independence Day



Clubs Inauguration Programme



A moment of togetherness during Onam Celebration



School Senior Table Tennis team has secured Bronze Medal in Sahodaya Table Tennis tournament held at Merigiri School, Srikandapuram



Mast. Prajwal S J and Mast. Sandesh B W secured Bronze medal in Shuttle Badminton Tournament held at Kannur



Voluntary Medical Check up by Dr Sunil, Bangalore



Prashanthi News Letter releasing ceremony



Bhajan Sandhya by Sri Satya Sai Samithi Bhajan Mandali, Bayar participated in Bhajan Samrat Competition organised by Sri Shankara TV

Vidya Ganapathi Mahotsava

